

WOCHENPLAN
**April
2025**

	Zeit	Beschreibung	Preis
Montag	9 ³⁰ – 10 ³⁰	Englisch	ab 03. April
	9 ³⁰ - 11 ⁰⁰	Spanisch Fortgeschrittene	
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Englisch	ab 03. April
	10 ¹⁵ – 13 ⁴⁵	Malen und Zeichnen.	150€ im Quartal
	14 ³⁰ – 16 ³⁰	Schreib-Café	
	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰	Kalligraphie	Plätze frei!
	14 ³⁰	Doppel-Kopf	
Dienstag	18 ⁰⁰	Qi Gong	auf Anfrage
	9 ³⁰	Qi Gong	
	10 ⁴⁵ - 14 ¹⁵	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Englisch Konversation	auf Anfrage
Mittwoch	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Fit in den Tag - Gymnastik	2€
	12 ¹⁵ -13 ⁴⁵	Gedächtnistraining 3	Plätze frei!
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Zusammen aktiv für das Klima	
	14 ⁰⁰	Spielen und Kreatives	
Donnerstag	17 ⁴⁵	Tai Chi	10 Treffen: 70€
	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Yoga mit Natalie	auf Anfrage
	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Digitales Angebot bei Fragen rund um das Mobiltelefon	
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Englisch	ab 06. April
	13 ³⁰ -14 ³⁰	Englisch Konversation	ab 06. April
	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Gedächtnistraining 1	
Freitag	14 ⁰⁰ -17 ³⁰	Skat	
	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Walking mit Aufwärmtraining	
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Französisch	in Vorbereitung!
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“	

Dienstag, den 01. April – 15.00 Uhr Treffen der Bridgegruppe Fr. Desombre

Mittwoch, 02. April – 14.30 Uhr - Männertreff in der AT

Freitag, 04. April – 14.30 Uhr „Lesung durchs Haus“ – Lesung der Autorinnen des Schreib-Cafés, die heute Gedichte und Kurzgeschichten präsentieren!

Mittwoch, 09. April - 14.30 Uhr Oster-Café mit Liedern, Texten, Geschichten rund um Ostern. Anmeldung wg. Planung erbeten!

Donnerstag, 10. April – KINO-Abend – 17.00 Uhr – in netter Runde gemeinsam einen Film auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und selbst mitgebrachten Leckereien zusammensitzen – Titel: siehe Aushang!

Donnerstag, 17. April, Frauenstammtisch – 14.00 Uhr

Dienstag, 22. April – ab 10 Uhr Fußpflege– Anmeldung siehe Aushang

Mittwoch, 23. April – Tagesfahrt nach Bad Ems – Kosten Bus: 20 Euro Abfahrt:10.00 Uhr Haltestelle Schwindstrasse – **Die Anmeldung ist verbindlich!**

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!

Donnerstag, 24. April, ab 10.00 Uhr – BRUNCH – gemeinsames Frühstück – in Kombination mit „Huber Senior Moden“ – ab 11 Uhr Modenschau und Kleiderverkauf! **Kosten: 9 Euro für Brunch bitte bei Anmeldung zu zahlen!**

Montag, 28. April, Spiele-Nachmittag – 14.30 Uhr Fr. Siebel; in netter Runde Skipo und Rummi-Cup spielen

Angebote alle vierzehn Tage

Dienstag, 08./22. April, Kolping Seniorengruppe – 14.30 Uhr

Dienstag, 08./22 April, Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr

Dienstag, 08./22. April, Offenes Singen – 16.15 Uhr

Mittwoch, 02./16./30. April, Bridgegruppe - 13.30 Uhr – Hr. Mauthe

Sonntag, 06./20. April, Bridgegruppe - 14.00 Uhr – Hr. Mauthe

Externe Veranstaltung – GAG

GAG Kaffee-Treff - Mittwoch, 09. April, Freitag, 25. April - 14:30 Uhr;

GAG-Spiele-Treff - Montag, 14./28. April, 15:00 Uhr im Quartiersbüro

Manstedter Weg 27 auf dem Gelände der GAG!