

WOCHENPLAN
Dezember
2025

| | Zeit | Beschreibung | Preis |
|-------------------|-------------------------------------|---|--------------------------|
| Montag | 9 ³⁰ – 10 ³⁰ | Englisch | Plätze frei! |
| | 9 ³⁰ - 11 ⁰⁰ | Spanisch Fortgeschrittene | |
| | 11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ | Englisch | Plätze frei! |
| | 10 ¹⁵ – 13 ⁴⁵ | Malen und Zeichnen. | 150€ im Quartal |
| | 14 ³⁰ – 16 ³⁰ | Schreib-Café | ab Mo. 12.01. (!) |
| | 14 ³⁰ – 16 ⁰⁰ | Kalligraphie | Plätze frei! |
| | 14 ³⁰ | Doppel-Kopf | |
| | 18 ⁰⁰ | Qi Gong | auf Anfrage |
| Dienstag | 9 ³⁰ | Qi Gong | |
| | 10 ⁴⁵ - 14 ¹⁵ | Malen und Zeichnen | 150€ im Quartal |
| | 11 ⁰⁰ – 12 ³⁰ | Englisch Konversation | auf Anfrage |
| Mittwoch | 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ | Fit in den Tag - Gymnastik | 2€ |
| | 12 ¹⁵ -13 ⁴⁵ | Gedächtnistraining 3 | Plätze frei! |
| | 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ | Boule | |
| | 14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ | Zusammen aktiv für das Klima | |
| | 14 ⁰⁰ | Spielen und Kreatives | |
| | 17 ⁴⁵ | Tai Chi | 10 Treffen: 70€ |
| Donnerstag | 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ | Yoga für Senior*innen | Plätze frei! |
| | 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ | Digitales Angebot bei Fragen rund um das Mobiltelefon | Plätze frei! |
| | 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ | Boule | |
| | 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ | Englisch | Plätze frei! |
| | 14 ³⁰ – 16 ⁰⁰ | Gedächtnistraining 1 | |
| | 14 ⁰⁰ -17 ³⁰ | Skat | |
| Freitag | 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ | Walking mit Aufwärmtraining | |
| | 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ | Französisch | auf Anfrage! |
| | 13 ³⁰ -15 ⁰⁰ | Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“ | |
| | 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ | Doppel-Kopf | |

Dienstag, 02. Dezember – 15.00 Uhr Treffen der Bridgegruppe - Fr. Desombre

Mittwoch, 03. Dezember – 14.30 Uhr - Männertreff in der AT

Mittwoch, 03. Dezember - Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt nach Aachen – Abfahrt: 11.00 Uhr – Buskosten: 25€ - Freie Tagesgestaltung - noch Plätze frei!

Mittwoch, 10.12. – 14 Uhr – Stimmungsvolle Adventsfeier in der AT, am Klavier begleitet durch Fr. Hanna Wolf-Bohlen (Kantorin) mit Liedern zum Mitsingen, Gedichten und Geschichten – für das leibliche Wohl wird gesorgt. Anmeldung erbeten!

Donnerstag, 11.12. – 18 Uhr – Die Clarenbach-Kirchengemeinde Braunsfeld/Müngersdorf öffnet zum 14. Mal die Türen zum „Lebendigen Advent“, - jeden Tag an einem anderen Ort in der Gemeinde, heute in der AT – „Gemeinsam auf dem Weg“ – ein Impuls zur Adventszeit mit anschließendem Beisammensein.

Donnerstag, 11.12. Abholung der Weihnachtspaketspenden durch die Tafel Köln – bis zum 10.12. können Sie gern Ihre Spenden bringen, um so manchem in unserer Stadt zu Weihnachten eine Freude zu bereiten!

Dienstag, 16.12. – ab 10 Uhr – Fußpflege – Anmeldung siehe Aushang -

Donnerstag, 18. Dezember– 17.30 Uhr– KINO-Abend – in netter Runde gemeinsam einen Film auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und selbst mitgebrachten Leckereien zusammensitzen – Titel: siehe Aushang

Donnerstag, 18. Dezember – 14.00 Uhr – Frauenstammtisch

Mittwoch, 24.12. – (Heiligabend) - 12 - 16 Uhr – Weihnachtsfeier für Alleinstehende mit festlichem Beisammensein. Für das leibliche Wohl wird von uns gesorgt. Anmeldung zur Planung erbeten!

Angebote alle vierzehn Tage

Dienstag, 02./16./ 30. Dezember, Kolping Seniorengruppe – 14.30 Uhr

Dienstag, 02./16./ 30. Dezember, Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr

Dienstag, 16./30. Dezember, Offenes Singen – 13.15 Uhr (!)

Mittwoch, 10. Dezember, Bridgegruppe - 13.30 Uhr – Hr. Mauthe

Sonntag, 14./28. Dezember, Bridgegruppe - 14.00 Uhr – Hr. Mauthe

Externe Veranstaltungen für die Mieter der GAG Alt- Müngersdorf

Montag, 08./22. 12. – 15.00 Uhr Spieletreff

Freitag, 05. 12. und Mittwoch, 17. 12. – 14.30 Uhr – Kaffeetreff