

# WOCHENPLAN

**Dezember  
2025**

	Zeit	Beschreibung	Preis
<b>Montag</b>	9 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup>	Englisch	<b>Plätze frei!</b>
	9 <sup>30</sup> - 11 <sup>00</sup>	Spanisch Fortgeschrittene	
	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	Englisch	<b>Plätze frei!</b>
	10 <sup>15</sup> – 13 <sup>45</sup>	Malen und Zeichnen.	150€ im Quartal
	14 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup>	Schreib-Café	<b>ab Mo. 12.01. (!)</b>
	14 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	Kalligraphie	<b>Plätze frei!</b>
	14 <sup>30</sup>	Doppel-Kopf	
	18 <sup>00</sup>	Qi Gong	auf Anfrage
<b>Dienstag</b>	9 <sup>30</sup>	Qi Gong	
	10 <sup>45</sup> - 14 <sup>15</sup>	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	Englisch Konversation	auf Anfrage
<b>Mittwoch</b>	11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Fit in den Tag - Gymnastik	2€
	12 <sup>15</sup> -13 <sup>45</sup>	Gedächtnistraining 3	<b>Plätze frei!</b>
	14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Boule	
	14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Zusammen aktiv für das Klima	
	14 <sup>00</sup>	Spielen und Kreatives	
	17 <sup>45</sup>	Tai Chi	10 Treffen: 70€
<b>Donnerstag</b>	10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>	Yoga für Senior*innen	<b>Plätze frei!</b>
	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Digitales Angebot bei Fragen rund um das Mobiltelefon	<b>Plätze frei!</b>
	14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	<b>Boule</b>	
	12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>	Englisch	<b>Plätze frei!</b>
	14 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	Gedächtnistraining 1	
	14 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>	Skat	
<b>Freitag</b>	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Walking mit Aufwärmtraining	
	11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Französisch	auf Anfrage!
	13 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>	Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“	
	14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Doppel-Kopf	

**Dienstag, 02. Dezember – 15.00 Uhr Treffen der Bridgegruppe - Fr. Desombre**

**Mittwoch, 03. Dezember – 14.30 Uhr - Männertreff in der AT**

**Mittwoch, 03. Dezember - Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt nach Aachen – Abfahrt: 11.00 Uhr – Buskosten: 25€ - Freie Tagesgestaltung - noch Plätze frei!**

**Mittwoch, 10.12. – 14 Uhr – Stimmungsvolle Adventsfeier in der AT, am Klavier begleitet durch Fr. Hanna Wolf-Bohlen (Kantorin) mit Liedern zum Mitsingen, Gedichten und Geschichten – für das leibliche Wohl wird gesorgt. Anmeldung erbeten!**

**Donnerstag, 11.12. – 18 Uhr – Die Clarenbach-Kirchengemeinde Braunsfeld/Müngersdorf öffnet zum 14. Mal die Türen zum „Lebendigen Advent“, - jeden Tag an einem anderen Ort in der Gemeinde, heute in der AT – „Gemeinsam auf dem Weg“ – ein Impuls zur Adventszeit mit anschließendem Beisammensein.**

**Donnerstag, 11.12. Abholung der Weihnachtspaketspenden durch die Tafel Köln – bis zum 10.12. können Sie gern Ihre Spenden bringen, um so manchem in unserer Stadt zu Weihnachten eine Freude zu bereiten!**

**Dienstag, 16.12. – ab 10 Uhr – Fußpflege – Anmeldung siehe Aushang -**

**Donnerstag, 18. Dezember – 17.30 Uhr – KINO-Abend – in netter Runde gemeinsam einen Film auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und selbst mitgebrachten Leckereien zusammensitzen – Titel: siehe Aushang**

**Donnerstag, 18. Dezember – 14.00 Uhr – Frauenstammtisch**

**Mittwoch, 24.12. – (Heiligabend) - 12 - 16 Uhr – Weihnachtsfeier für Alleinstehende mit festlichem Beisammensein. Für das leibliche Wohl wird von uns gesorgt. Anmeldung zur Planung erbeten!**

**Angebote alle vierzehn Tage**

**Dienstag, 02./16./ 30. Dezember, Kolping Seniorenguppe – 14.30 Uhr**

**Dienstag, 02./16./ 30. Dezember, Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr**

**Dienstag, 16./30. Dezember, Offenes Singen – 13.15 Uhr (!)**

**Mittwoch, 10. Dezember, Bridgegruppe - 13.30 Uhr – Hr. Mauthe**

**Sonntag, 14./28. Dezember, Bridgegruppe - 14.00 Uhr – Hr. Mauthe**

**Externe Veranstaltungen für die Mieter der GAG Alt- Müngersdorf**

**Montag, 08./22. 12. – 15.00 Uhr Spiele treff**

**Freitag, 05. 12. und Mittwoch, 17. 12. – 14.30 Uhr – Kaffeetreff**