

WOCHENPLAN

Januar
2025

| | Zeit | Beschreibung | Preis |
|-------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------|
| Montag | 9 ³⁰ – 10 ³⁰ | Englisch Konversation | auf Anfrage |
| | 9 ³⁰ - 11 ⁰⁰ | Spanisch Fortgeschrittene | ab 13.1.! |
| | 11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ | Englisch | auf Anfrage |
| | 12 ³⁰ - 13 ³⁰ | Englisch | auf Anfrage |
| | 10 ¹⁵ – 13 ⁴⁵ | Malen und Zeichnen. | 150€ im Quartal |
| | 14 ³⁰ – 16 ³⁰ | Schreib-Café | ab 13.1.! |
| | 15 ⁰⁰ – 16 ³⁰ | Kalligraphie | Plätze frei! |
| | 14 ³⁰ | Doppel-Kopf | |
| | 18 ⁰⁰ | Qi Gong | auf Anfrage |
| Dienstag | 9 ³⁰ | Qi Gong | |
| | 10 ⁴⁵ - 14 ¹⁵ | Malen und Zeichnen | 150€ im Quartal |
| | 11 ⁰⁰ – 12 ³⁰ | Englisch Konversation | |
| | 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ | Boule | |
| Mittwoch | 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ | Fit in den Tag - Gymnastik | 2€ (Fr. Lesch) |
| | 12 ¹⁵ -13 ⁴⁵ | Gedächtnistraining 3 NEU! | auf Anfrage |
| | 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ | Boule | |
| | 14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ | Zusammen aktiv für das Klima | |
| | 14 ⁰⁰ | Spielen und Kreatives | |
| | 17 ⁴⁵ | Tai Chi | 10 Treffen: 70€ |
| Donnerstag | 10 ³⁰ -11 ³⁰ | Französisch | auf Anfrage |
| | 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ | Yoga mit Natalie | auf Anfrage |
| | 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ | Digitales Angebot bei Fragen rund um das Mobiltelefon | |
| | 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ | Englisch | auf Anfrage |
| | 14 ³⁰ – 16 ⁰⁰ | Gedächtnistraining 1 | |
| | 14 ⁰⁰ -17 ³⁰ | Skat | |
| Freitag | 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ | Walking mit Aufwärmtraining | |
| | 13 ³⁰ -15 ⁰⁰ | Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“ | |
| | 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ | Doppel-Kopf | |

Mittwoch, 08. Januar – Männertreff diesmal: Treffen im Café von Garten-Müller, Ignystrasse 93-95; 50858 Köln-Weiden um 15.00 Uhr

Donnerstag, 09. Januar – KINO-Abend – 17.00 Uhr – in netter Runde gemeinsam einen Film auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und selbst mitgebrachten Leckereien zusammensitzen – Titel: siehe Aushang!

Mittwoch, 15. Januar – KINO-Nachmittag – 14.30 Uhr - gezeigt wird die neue Filmdokumentation von Hermann Rheindorf „Das alte Rheinland in Farbe – der Niederrhein“ (100 Min.). Freuen Sie sich auf sehenswerte und spektakuläre Filmsequenzen zwischen „Riviera und Rheindampfer“! Anmeldung erbeten!

Donnerstag, 16. Januar, MS-Gruppe – Fr. Siebel – 18.00 Uhr

Montag, 20. Januar, Spiele-Nachmittag – Fr. Siebel; in netter Runde Skipo und Rummi-Cup spielen

NEU! Dienstag, 21. Januar, Schachgruppe – 14.30 Uhr (Kennenlertreffen)

NEU! Donnerstag, 23. Januar, Frauenstammtisch – 14.00 Uhr (1 x mtl.)

Mittwoch, 29. Januar – 14.30 Uhr - Erich Kästner – „Sonderbares vom Kurfürstendamm – Berliner Beobachtungen“ - Lesung mit Liedern von Otto Reuter, multimedial in Szene gesetzt; Achim Schüler – Anmeldung erbeten!

Donnerstag, 30. Januar, ab 10.00 Uhr – BRUNCH – gemeinsames Frühstück - Anmeldung: siehe Aushang; **Kosten: 9 Euro** bitte bei Anmeldung zu zahlen!

Angebote alle vierzehn Tage

Dienstag, 14./28. Januar, Kolping Seniorengruppe - 14:30 Uhr
 Dienstag, 14./28. Januar, Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr
 Dienstag, 07. Januar, Bridgegruppe –15.00 Uhr - Fr. Desombre
 Dienstag, 14./28. Januar, Offenes Singen –13.15 Uhr **!!! Termin vorgezogen!**
 Mittwoch, 08./22 Januar, Bridgegruppe - 13.30 Uhr – Hr. Mauthe
 Sonntag, 12./26. Januar, Bridgegruppe - 14.00 Uhr – Hr. Mauthe

Externe Veranstaltung – GAG

Freitag, 03. Januar, - GAG Kaffee-Treff - Mittwoch, 15. Januar, Freitag, 31. Januar, 14:30 Uhr; - GAG-Spiele-Treff - Montag, 06. /20. Januar, 15:00 Uhr im Quartiersbüro Manstaedter Weg 27 auf dem Gelände der GAG!

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!