

WOCHENPLAN

Januar  
2025

|                   | Zeit                                | Beschreibung  | Preis               |
|-------------------|-------------------------------------|---|---------------------|
| <b>Montag</b>     | 9 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup>  | Englisch Konversation                                 | auf Anfrage         |
|                   | 9 <sup>30</sup> - 11 <sup>00</sup>  | Spanisch Fortgeschrittene                             | <b>ab 13.1.!</b>    |
|                   | 11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> | Englisch  | auf Anfrage         |
|                   | 12 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup> | Englisch  | auf Anfrage         |
|                   | 10 <sup>15</sup> – 13 <sup>45</sup> | Malen und Zeichnen.                                   | 150€ im Quartal     |
|                   | 14 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup> | Schreib-Café  | <b>ab 13.1.!</b>    |
|                   | 15 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup> | Kalligraphie  | <b>Plätze frei!</b> |
|                   | 14 <sup>30</sup>                    | Doppel-Kopf   |                     |
|                   | 18 <sup>00</sup>                    | Qi Gong   | auf Anfrage         |
| <b>Dienstag</b>   | 9 <sup>30</sup>                     | Qi Gong   |                     |
|                   | 10 <sup>45</sup> - 14 <sup>15</sup> | Malen und Zeichnen                                    | 150€ im Quartal     |
|                   | 11 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> | Englisch Konversation                                 |                     |
|                   | 14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>  | Boule   |                     |
| <b>Mittwoch</b>   | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  | Fit in den Tag - Gymnastik                            | 2€ (Fr. Lesch)      |
|                   | 12 <sup>15</sup> -13 <sup>45</sup>  | Gedächtnistraining 3 <b>NEU!</b>                      | auf Anfrage         |
|                   | 14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>  | Boule   |                     |
|                   | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  | Zusammen aktiv für das Klima                          |                     |
|                   | 14 <sup>00</sup>                    | Spielen und Kreatives                                 |                     |
|                   | 17 <sup>45</sup>                    | Tai Chi   | 10 Treffen: 70€     |
| <b>Donnerstag</b> | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>  | Französisch   | auf Anfrage         |
|                   | 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>  | Yoga mit Natalie                                      | auf Anfrage         |
|                   | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  | Digitales Angebot bei Fragen rund um das Mobiltelefon |                     |
|                   | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>  | Englisch  | auf Anfrage         |
|                   | 14 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup> | Gedächtnistraining 1                                  |                     |
|                   | 14 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>  | Skat  |                     |
| <b>Freitag</b>    | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  | Walking mit Aufwärmtraining                           |                     |
|                   | 13 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>  | Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“                      |                     |
|                   | 14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>  | Doppel-Kopf   |                     |

Mittwoch, 08. Januar – Männertreff diesmal: Treffen im Café von Garten-Müller, Ignystrasse 93-95; 50858 Köln-Weiden um 15.00 Uhr

Donnerstag, 09. Januar – KINO-Abend – 17.00 Uhr – in netter Runde gemeinsam einen Film auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und selbst mitgebrachten Leckereien zusammensitzen – Titel: siehe Aushang!

Mittwoch, 15. Januar – KINO-Nachmittag – 14.30 Uhr - gezeigt wird die neue Filmdokumentation von Hermann Rheindorf „Das alte Rheinland in Farbe – der Niederrhein“ (100 Min.). Freuen Sie sich auf sehenswerte und spektakuläre Filmsequenzen zwischen „Riviera und Rheindampfer“! Anmeldung erbeten!

Donnerstag, 16. Januar, MS-Gruppe – Fr. Siebel – 18.00 Uhr

Montag, 20. Januar, Spiele-Nachmittag – Fr. Siebel; in netter Runde Skipo und Rummi-Cup spielen

**NEU!** Dienstag, 21. Januar, Schachgruppe – 14.30 Uhr (Kennenlertreffen)

**NEU!** Donnerstag, 23. Januar, Frauenstammtisch – 14.00 Uhr (1 x mtl.)

Mittwoch, 29. Januar – 14.30 Uhr - Erich Kästner – „Sonderbares vom Kurfürstendamm – Berliner Beobachtungen“ - Lesung mit Liedern von Otto Reuter, multimedial in Szene gesetzt; Achim Schüler – Anmeldung erbeten!

Donnerstag, 30. Januar, ab 10.00 Uhr – BRUNCH – gemeinsames Frühstück - Anmeldung: siehe Aushang; **Kosten: 9 Euro** bitte bei Anmeldung zu zahlen!

Angebote alle vierzehn Tage

Dienstag, 14./28. Januar, Kolping Seniorengruppe - 14:30 Uhr  
 Dienstag, 14./28. Januar, Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr  
 Dienstag, 07. Januar, Bridgegruppe –15.00 Uhr - Fr. Desombre  
 Dienstag, 14./28. Januar, Offenes Singen –13.15 Uhr **!!! Termin vorgezogen!**  
 Mittwoch, 08./22 Januar, Bridgegruppe - 13.30 Uhr – Hr. Mauthe  
 Sonntag, 12./26. Januar, Bridgegruppe - 14.00 Uhr – Hr. Mauthe

Externe Veranstaltung – GAG

Freitag, 03. Januar, - GAG Kaffee-Treff - Mittwoch, 15. Januar, Freitag, 31. Januar, 14:30 Uhr; - GAG-Spiele-Treff - Montag, 06. /20. Januar, 15:00 Uhr im Quartiersbüro Manstaedter Weg 27 auf dem Gelände der GAG!

**Bitte beachten Sie auch die Rückseite!**