

WOCHENPLAN

	Zeit	Beschreibung	Preis
Montag	9 ³⁰ – 10 ³⁰	Englisch Konversation	auf Anfrage
	9 ³⁰ - 11 ⁰⁰	Spanisch Fortgeschrittene	auf Anfrage
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Englisch	auf Anfrage
	12 ³⁰ - 13 ³⁰	Englisch	auf Anfrage
	10 ¹⁵ – 14 ¹⁵	Malen und Zeichnen.	150€ im Quartal
	14 ³⁰ – 16 ³⁰	Schreibwerkstatt	10 Treffen: 50€
	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰	Kalligraphie	
	14 ³⁰	Doppel-Kopf	
Dienstag	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Englisch Konversation	
	10 ⁴⁵ - 14 ¹⁵	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
Mittwoch	10 ³⁰ – 11 ¹⁵	Gymnastik	1€ pro Stunde
	12 ³⁰	Mittagessen	Nur mit Anmeldung
	12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Digitales Angebot	
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
	14 ⁰⁰	Spielen und Kreatives	
	17 ⁴⁵	Tai Chi	10 Treffen: 70€
Donnerstag	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Theatergruppe „Primeur“	
	10 ³⁰ -11 ³⁰	Französisch	auf Anfrage
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Englisch	auf Anfrage
	13 ³⁰ -14 ³⁰	Englisch	auf Anfrage
	14 ⁰⁰ -17 ³⁰	Skat	
	14 ³⁰ -16 ⁰⁰	Gedächtnistraining 1	
Freitag	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Walking	
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“	
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Doppel-Kopf	

Mittwoch, 06. März 2024

Männertreff

Treffen in der AT.

Beginn: 14:30 Uhr

Montag, 04./18. März Spieletreff

Freitag, 15. März / Mittwoch 27. März Kaffee-Treff

Im Quartiersbüro auf dem Gelände der GAG!

Beginn: Kaffee-Treff 14:30 Uhr, Spieletreff 15:00 Uhr

Donnerstag, 21. März 2024

MS Gruppe

Beginn: 18:00 Uhr, Leitung: Frau Siebel

Montag, 25. März 2024

Spielegruppe Siebel

In netter Runde Rummicub und Skipbo gemeinsam spielen!

Beginn: 14:30 Uhr, Leitung: Frau Siebel

Dienstag, 05. März 2024

Gesprächskreis

Thema: „Lebenswege“

Beginn: 15:00 Uhr, Leitung: Frau Ries

Donnerstag, 07. März 2024

Lesung: „Wie gutes Sterben gelingen kann“

Hospizkrankenschwester und Sterbeamte Anke Gerstein liest aus ihrem Buch

„Sterben wie ein Profi“ und zeigt auf, dass Sterben nicht immer dunkel ist,

sondern auch friedlich ablaufen kann. Musikalisch begleitet wird sie von dem

Kleinkunst-Duo Monika Kampmann und Ingrid Ittel-Fernau.

Beginn: 18:00 Uhr

Jeden Monat vierzehntägig:

Kolping Seniorengruppe – Dienstag, 12./26. März 2024, 14:30 Uhr

Gedächtnistraining 2 – Dienstag, 12./26. März 2023, 14:30 Uhr