

WOCHENPLAN

**März
2025**

	Zeit	Beschreibung	Preis
Montag	9 ³⁰ – 10 ³⁰	Englisch Konversation	ab 17.03.
	9 ³⁰ - 11 ⁰⁰	Spanisch Fortgeschrittene	
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Englisch	ab 17.03.
	12 ³⁰ - 13 ³⁰	Englisch	ab 17.03.
	10 ¹⁵ – 13 ⁴⁵	Malen und Zeichnen.	150€ im Quartal
	14 ³⁰ – 16 ³⁰	Schreib-Café	Plätze frei!
	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰	Kalligraphie	Plätze frei!
	14 ³⁰	Doppel-Kopf	
	18 ⁰⁰	Qi Gong	auf Anfrage
Dienstag	9 ³⁰	Qi Gong	
	10 ⁴⁵ - 14 ¹⁵	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Englisch Konversation	
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
Mittwoch	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Fit in den Tag - Gymnastik	2€ (Fr. Lesch)
	12 ¹⁵ -13 ⁴⁵	Gedächtnistraining 3 NEU!	Plätze frei!
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Zusammen aktiv für das Klima	
	14 ⁰⁰	Spielen und Kreatives	
	17 ⁴⁵	Tai Chi	10 Treffen: 70€
Donnerstag	10 ³⁰ -11 ³⁰	Französisch	In Planung!!!
	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Yoga mit Natalie	auf Anfrage
	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Digitales Angebot bei Fragen rund um das Mobiltelefon	Offenes Angebot Plätze frei!
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Englisch	
	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Gedächtnistraining 1	
	14 ⁰⁰ -17 ³⁰	Skat	
Freitag	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Walking mit Aufwärmtraining	
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“	
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Doppel-Kopf	

Mittwoch, 05. März – Männertreff - Treffen in der AT um 14.30 Uhr

Donnerstag, 13. März – KINO-Abend – 17.30 Uhr – in netter Runde gemeinsam einen Film auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und selbst mitgebrachten Leckereien zusammensitzen –Titel: siehe Aushang!

Montag, 17. März – 10 Uhr – Kennenlertreffen mit Fr. Weiland, unserer neuen Dozentin für Englisch. Herzliche Einladung an alle Interessierten, die bei Fr. Lorscheid montags und donnerstags am Englischkurs teilgenommen haben. **Alles Weitere wird bei diesem Treffen besprochen!**

Dienstag, 18. März – Fußpflege Fr. Kamberov ab 10.15 Uhr im Haus – Terminwunsch bitte eintragen – Liste am Weißen Brett!

Donnerstag, 20. März, ab 10.00 Uhr – BRUNCH – gemeinsames Frühstück - Anmeldung: siehe Aushang; **Kosten: 9 Euro bitte bei Anmeldung zu zahlen!**

Donnerstag, 20 März, 14.00 Uhr – Frauenstammtisch in der AT

Donnerstag, 20. März, MS-Gruppe – Fr. Siebel – 18.00 Uhr

Montag, 24. März, Spiele-Nachmittag – Fr. Siebel; in netter Runde Skipo und Rummi-Cup spielen

Donnerstag, 26. März – 14.30 Uhr – KINO-Nachmittag – Heute zeigen wir die Dokumentation von Hermann Rheindorf „**Köln 60er Jahre – 1. Teil**“ – machen Sie eine Zeitreise in die Vergangenheit - Anmeldung erbeten! Liste am weißen Brett!

Angebote alle vierzehn Tage

Dienstag, 11./25. März - Kolping Seniorengruppe - 14:30 Uhr

Dienstag, 04./25.März - Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr (geänderte Zeit!)

Dienstag, 11. und Sonntag, 30. März - Bridgegruppe –15.00 Uhr - Fr. Desombre

Dienstag, 04./25. März - Offenes Singen –16.15 Uhr (geänderte Zeit!)

Mittwoch, 05./19. März - Bridgegruppe - 13.30 Uhr – Hr. Mauthe

Sonntag, 09./23. März - Bridgegruppe - 14.00 Uhr – Hr. Mauthe

Externe Veranstaltung – GAG

GAG Kaffee-Treff - Mittwoch, 12. März, Freitag, 28. März - 14:30 Uhr;

GAG-Spiele-Treff - Montag, 03. /17./31. März, 15:00 Uhr im Quartiersbüro

Manstedter Weg 29, 50933 Köln auf dem Gelände der GAG!

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!