

WOCHENPLAN
November
2024

	Zeit	Beschreibung	Preis
Montag	9 ³⁰ – 10 ³⁰	Englisch Konversation	auf Anfrage
	9 ³⁰ - 11 ⁰⁰	Spanisch Fortgeschrittene	auf Anfrage
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Englisch	auf Anfrage
	12 ³⁰ - 13 ³⁰	Englisch	auf Anfrage
	10 ¹⁵ – 13 ⁴⁵	Malen und Zeichnen.	150€ im Quartal
	14 ³⁰ – 16 ³⁰	Schreib-Café	
	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰	Kalligraphie	Plätze frei!
	14 ³⁰	Doppel-Kopf	
Dienstag	18 ⁰⁰	Qi Gong	auf Anfrage
	9 ³⁰	Qi Gong	
	10 ⁴⁵ - 14 ¹⁵	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Englisch Konversation	
Mittwoch	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Fit in den Tag - Gymnastik	2€ (Fr. Lesch)
	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Zusammen aktiv für das Klima	
	14 ⁰⁰	Spielen und Kreatives	
	17 ⁴⁵	Tai Chi	10 Treffen: 70€
Donnerstag	10 ³⁰ -11 ³⁰	Französisch	auf Anfrage
	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Yoga mit Natalie	auf Anfrage
	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Digitales Angebot bei Fragen rund um das Mobiltelefon	
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Englisch	auf Anfrage
	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Gedächtnistraining 1	
	14 ⁰⁰ -17 ³⁰	Skat	
Freitag	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Walking mit Aufwärmtraining	
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“	
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Doppel-Kopf	

Mittwoch, 06. November – Männertreff in der AT – 14.30 Uhr

Mittwoch, 06. November – 15 Uhr Infonachmittag über Organisation und Angebote im Haus – Anregungen- Kritik- Information für alle interessierten BesucherInnen mit Geschäftsführerin Fr. Irina Helmert, A. Schüler und N. Trautmann

Montag, 11. November – 11.11Uhr „Wir feiern Karneval!“ unter dem Motto: „FasteLOVEnd–wenn Dräum widder blöhe“ mit Live Musik – Imbiss/Getränke - Anmeldung erforderlich! Eintrittskarten ab 21. Okt. im Büro - Preis: 18€

Mittwoch, 13. November 11 Uhr- „Senior-Mode-Shop“ – Verkauf von Herbst- und Winterkollektion im Haus – große Auswahl von Mode der Saison

Donnerstag, 14. November – 17 Uhr - Fr. Monika Kampmann und Fr. Ingrid Ittel-Fernau präsentieren: „Buch für die Stadt und Region 2024“ von der Autorin Fatma Aydemir: „Dschinns“ – Anmeldung erbeten – Eintritt frei, Spende erbeten!

Mittwoch, 20. November – Gänseessen im Hallerhof/ Oberaußem – Abfahrt: 12 Uhr – Buskosten: 18€; nähere Informationen siehe Aushang!

Donnerstag, 21. November, 18 Uhr – MS Gruppe; Leitung: Frau Siebel

Montag, 25. November - Spielegruppe - in netter Runde Rummikub und Skipbo gemeinsam spielen! **Beginn: 14:30 Uhr, Leitung: Frau Siebel**

Mittwoch, 27. November – 13.30 Uhr – Gesprächskreis - heute: Demenz – Eine Herausforderung für unsere Gesellschaft

Donnerstag, 28. November - ab 10 Uhr - Brunch – gemeinsames Frühstück - Anmeldung: siehe Aushang; **Kosten: 9 Euro bitte bei Anmeldung zu zahlen!**

Jeden Monat (vierzehntägig):

Dienstag, 05./19. November, Kolping Seniorengruppe - 14:30 Uhr

Dienstag, 05./19. November, Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr

Dienstag, 05. November, Bridgegruppe –16.00 Uhr - Fr. Desombre

Dienstag, 05./19. November, Offenes Singen –16.15 Uhr

Mittwoch, 13./27. November, Bridgegruppe - 13.30 Uhr – Hr. Mauthe

Sonntag, 03./17. November, Bridgegruppe - 14.00 Uhr – Hr. Mauthe

Externe Veranstaltung – GAG

Mittwoch, 06. November und Freitag, 20. November, - GAG Kaffee-Treff – 14:30 Uhr; --- Montag, 11. /25. November - GAG-Spiele-Treff - 15:00 Uhr- im Quartiersbüro Manstaedter Weg 27 auf dem Gelände der GAG!

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!