

## WOCHENPLAN

September  
2024

	Zeit	Beschreibung	Preis
<b>Montag</b>	9 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup>	Englisch Konversation	auf Anfrage
	9 <sup>30</sup> - 11 <sup>00</sup>	Spanisch Fortgeschrittene	auf Anfrage
	11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	Englisch	auf Anfrage
	12 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup>	Englisch	auf Anfrage
	10 <sup>15</sup> – 13 <sup>45</sup>	Malen und Zeichnen.	150€ im Quartal
	14 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup>	Schreib-Café	<b>Plätze frei!</b>
	15 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>	Kalligraphie	<b>Plätze frei!</b>
	14 <sup>30</sup>	Doppel-Kopf	
	18 <sup>00</sup>	Qi Gong	auf Anfrage
<b>Dienstag</b>	9 <sup>30</sup>	Qi Gong	
	10 <sup>45</sup> - 14 <sup>15</sup>	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	Englisch Konversation	
	14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Boule	
<b>Mittwoch</b>	11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Fit in den Tag - Gymnastik	2€ (Fr. Lesch)
	14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Boule	
	14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Zusammen aktiv für das Klima	
	14 <sup>00</sup>	Spielen und Kreatives	
	17 <sup>45</sup>	Tai Chi	10 Treffen: 70€
<b>Donnerstag</b>	10 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>	Französisch	auf Anfrage
	10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>	Yoga mit Natalie	<b>NEU! -auf Anfrage</b>
	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Digitales Angebot	
	12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>	Englisch	auf Anfrage
	14 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	Gedächtnistraining 1	
	14 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>	Skat	
<b>Freitag</b>	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Walking mit Aufwärmtraining	
	13 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>	Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“	
	14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Doppel-Kopf	

**Dienstag, 03. September – Sommer-Kaffeehaus-Konzert – 15.00 Uhr;**  
Hr. Schleiner spielt Evergreens – um eine Spende wird herzlich gebeten!

**Mittwoch, 04. September - 12.30 Uhr „Reibekuchen satt“ im Garten -**  
Anmeldung erbeten - siehe Aushang - **Kosten 4 Euro**

**Mittwoch, 04. September – Männertreff – heute: 14.30 Uhr Treffen in der AT**

**Donnerstag, 12. September - ab 10 Uhr - Brunch –** gemeinsames Frühstück -  
Anmeldung: siehe Aushang; **Kosten: 9 Euro bitte bei Anmeldung zu zahlen!**

**Donnerstag, 12. September - Kinoabend** In netter Runde gemeinsam einen Film  
auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und selbst mit-  
gebrachten Leckereien zusammensitzen. **Beginn: 17:30 Uhr; Titel siehe Aushang!**

**Mittwoch, 11. September - Tagesfahrt nach Linz am Rhein -** Abfahrt in Köln:  
10.30 Uhr – **Buskosten: 20 Euro; nähere Informationen siehe Aushang!**  
Verbindliche Anmeldung! Feste Schuhe wg. Kopfsteinpflaster ratsam!

**Dienstag, 17. September; 15.30 Uhr für Museumsgruppe und Interessierte -**  
**Filmmittwoch** anlässlich des Museumsbesuches (Gerhard Richter) im September!

**Mittwoch, 18. September – 13.30 Uhr – Gesprächskreis - heute: Zivilcourage**

**Donnerstag, 19. September, 18 Uhr – MS Gruppe;** Leitung: Frau Siebel

**Montag, 30. September - Spielegruppe -** in netter Runde Rummikub und Skipbo  
gemeinsam spielen! **Beginn: 14:30 Uhr,** Leitung: Frau Siebel

**Jeden Monat (vierzehntägig):**

**Dienstag, 10./24. September, Kolping Seniorengruppe - 14:30 Uhr**

**Dienstag, 10./24. September, Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr**

**Dienstag, 10./24. September, Bridgegruppe –16.00 Uhr - Fr. Desombre**

**Dienstag, 10./24. September, Offenes Singen –16.15 Uhr**

**Mittwoch, 04./18. September, Bridgegruppe - 13.30 Uhr – Hr. Mauthe**

**Sonntag, 08./22. September, Bridgegruppe - 14.00 Uhr – Hr. Mauthe**

**Externe Veranstaltung – GAG**

**Mittwoch, 11. September und Freitag, 27. September,- GAG Kaffee-Treff –**  
**14:30 Uhr; --- Montag, 02./16./30. September - GAG-Spiele-Treff - 15:00 Uhr-**  
im Quartiersbüro Manstaedter Weg 27 auf dem Gelände der GAG!

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!